



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Duisburg e.V.

Wir können helfen

DRK-Bildungswerke <ANGEBOTE IM-WEB> 2. Halbjahr 2020

Alle Fragen rund um unsere Webinare beantwortet

Gina Rohmann gerne unter 0203-30547-20 oder

gina.rohmann@drk-duisburg.de.

Persönliche Begleitung rund um technische Fragen bietet

Sina Paulsen unter 0203-30547-15 oder sina.paulsen@

drk-duisburg.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Erste Informationen finden Sie auch in unserer Anleitung zur Teilnahme...



Anleitung für die Teilnahme an unseren Bildungswerke im WEB-Angeboten

1. Für die Teilnahme benötigst du ein Smartphone/ Tablet oder einen Laptop/ PC und eine stabile Internetverbindung.
2. Smartphone/ Tablet: Downloade die App „ZOOM Cloud Meetings“. Laptop/ PC: Besuche die Website <https://zoom.us/support/download>.
3. Schreibe eine Mail an sina.paulsen@drk-duisburg.de, um die Meeting-ID und das Passwort für deinen Wunsch-Kurs zu erhalten.
4. Öffne vor Kursbeginn ZOOM und klicke auf „An Meeting teilnehmen“. Hierzu ist keine Registrierung erforderlich. Bitte melde dich zum Kurs mit deinem Vor- und Nachnamen an.
5. Gib die Meeting-ID und das Passwort ein.
6. Nun wirst du aufgefordert, ZOOM bestimmte Freigaben zu erteilen: die Audioteilnahme und die Videoteilnahme. Während des Kurses ist es dir jederzeit möglich, deine Kamera und dein Mikrophon auszuschalten. Bedenke jedoch, dass es für die Kursleitung angenehmer ist, ihre Teilnehmenden zu sehen.
7. Viel Spaß 😊 !!!

Eltern-Kind im Web	4
Cafés im Web	7
Beratung im Web	11
Aktiv für die Gesundheit im Web	13
Mit uns durch's Jahr im Web	19
Rot-Kreuz-Kurse im Web	24
Aus- und Fortbildung im Web	26
Was wir noch im Web machen	30





ELTERN-KIND IM WEB

Liebe Eltern,

wir hoffen, es geht Euch und Euren Kindern gut, und Ihr seid gesund!

Wir haben uns in den letzten Wochen viele Gedanken darüber gemacht, wie wir Euch während des Ruhens der Eltern-Kind-Kurse begleiten könnten. Nach reifen Überlegungen und Abwägungen haben wir uns dazu entschieden, auf Online-Kurse für Babys und Kleinkinder zu verzichten.

Uns ist bewusst, wie wichtig Euch Austausch, Kontakt und Begegnungen mit anderen Familien sind. Jedoch legen wir in Bezug auf frühkindliche Bildung den Fokus auf direkte Zuwendung, aktives Spielen mit allen Sinnen und eine familiäre Atmosphäre, die Körperkontakt und Interaktion zulassen. All diese wichtigen Aspekte der Entwicklung und Gruppendynamik bleiben bei Online-Angeboten auf der Strecke.

Wir sind uns sicher, dass Ihr in dieser besonderen Lebensphase Eure Kinder gut im Blick habt, Ideen für Beschäftigung findet und in der Lage seid, Euch in schwierigen Zeiten Hilfe zu suchen. Sollte dies nicht der Fall sein, sind wir mit unserem Beratungsangebot für Euch da. Dazu könnt Ihr Euch vertrauensvoll an Tonja (0172-8931134) und Liane (0152-53033672) wenden.

Das virtuelle Elterncafé bietet Euch Anregungen und Austausch mit Fachkräften und anderen Eltern. Nutzt gern unsere bestehenden Angebote und meldet Euch bei Fragen oder Problemen jederzeit bei Lina (0172-8931034).

Vielleicht ist auch gerade für Euch Eltern eine Online-Yoga-Stunde oder ein anderes Webinar genau das Richtige? Schaut Euch um, Ihr seid herzlich willkommen!

Wir sind für Euch da!

Eure 

P.s.: Wir arbeiten weiterhin auf Hochtouren an Angeboten für Euch. Aktuelle Informationen findet Ihr auf allen Kanälen.

Homepage: www.bildungswerke-drk.de

Instagram: [bildungswerke.drk](https://www.instagram.com/bildungswerke.drk)

Facebook: DRK Familienbildungswerk Duisburg.

Gewaltfreie Kommunikation – Schnupper-Webinar

099-W	So	10:00-13:00	29.11.2020	4 UE	27,00€
Webinar				Tonja Christ	



Eltern-Kind-Yoga

Nicht nur in Zeiten von Home Office und Home Schooling bleibt oft zu wenig Zeit für Bewegung und gemeinsame Aktivitäten. Eltern-Kind-Yoga stärkt die Bindung, baut Stress ab und bietet die Möglichkeit, dir und deinem Kind etwas Gutes zu tun. Kindgerechte Yoga-Übungen und Phantasiereisen wandeln Stress in positive Energie, führen zu einem entspannten Umgang miteinander und machen vor allem eines: Spaß!

123-W	Mi	11:45-12:30	02.09. - 30.09.20	5 UE	15,00€
Webinar				Nina Böskens-Stahl	



Haus der kleinen Forscher

In Kooperation mit der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ bieten wir spannende naturwissenschaftliche Workshops für Kinder an, jetzt auch im Web! Wir gehen mit Euch und Euren Kindern auf eine virtuelle Entdeckungsreise und erforschen unterschiedliche Phänomene der Natur. Alles, was Ihr zum Experimentieren braucht, schicken wir Euch vorab nach Hause. Für Kinder ab 6 Jahren.

Für Rückfragen steht Euch unsere Fachbereichsleiterin Lina Heiming unter 0172-8931034 zur Verfügung.

127-W	Sa	11:00-12:30	14.11.2020	2 UE	4,50€
Webinar				Andrea Moldering	



CAFÉS IM WEB

Meet & Speak – Das Englischcafé in Duisburg

Du lernst gerade Englisch und suchst Gelegenheiten, in authentischen Alltagssituationen zu sprechen? Oder ist Englisch deine Muttersprache, und du möchtest sie weitergeben und dabei neue Leute kennenlernen? Jeden 1. Mittwoch im Monat laden wir dich zum Meet & Speak ein. Die perfekte Chance, nette Leute jeden Alters zu treffen, und angenehme Gespräche auf Englisch zu führen. Einzige Bedingung: Im Englischcafé wird ausschließlich Englisch gesprochen. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

612-W	Mi	17:00-19:15	02.09. - 02.12.20	12 UE	gratis
Webinar				Gina Rohmann	



Café Heartbeat

Du fühlst dich manchmal alleine mit deinen Gedanken und Problemen oder fühlst dich unverstanden und unwohl? Du bist nicht alleine. Vielen Menschen geht es genauso.

Wir bieten Euch einen Wohlfühlort, in dem Ihr einfach Ihr selbst sein könnt. Tauscht Euch mit Gleichgesinnten aus und tut etwas für Euer Wohlbefinden – reden, singen, entspannen, alles was Euch gut tut. Selfcare ist wichtig, weil du es bist !

153-W	Mi	19:30-21:00	22.07. - 09.12.20	22 UE	gratis
Webinar		Kira Liebich, Tonja Christ, Liane Lauprecht			



ELTERNCAFÉ

STUBENFLIEGE

Wir benutzen für unser digitales Elterncafé die Software **Zoom** Videokonferenz.

UNSERE TERMINE:

Dienstags 20:00 Uhr - 21:30 Uhr
Donnerstags 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Meeting-ID: 305 170 0489

Bei Fragen oder technischem
Unterstützungsbedarf:
01525 - 3033672

-> Während des Cafés können wir nur
sehr begrenzt technischen Support
anbieten.



Wir freuen uns auf Euch!!

Elterncafé Stubenfliege

151-W	Do	20:00-21:30	01.09. - 08.12.20	26 UE	gratis
Webinar			Liane Lauprecht, Tonja Christ		
152-W	Do	10:00-11:30	03.09. - 10.12.20	26 UE	gratis
Webinar			Liane Lauprecht, Tonja Christ		



Café Regenbogen @ Home
Der Online-Treffpunkt für Regenbogenfamilien

Aufgrund der aktuellen Situation kann unser Elterncafé für Regenbogenfamilien leider nicht in der gewohnten Umgebung stattfinden. Daher treffen wir uns jetzt online in einem Zoom-Meeting. Alle Regenbogenfamilien und die, die es werden möchten, sind herzlich willkommen.

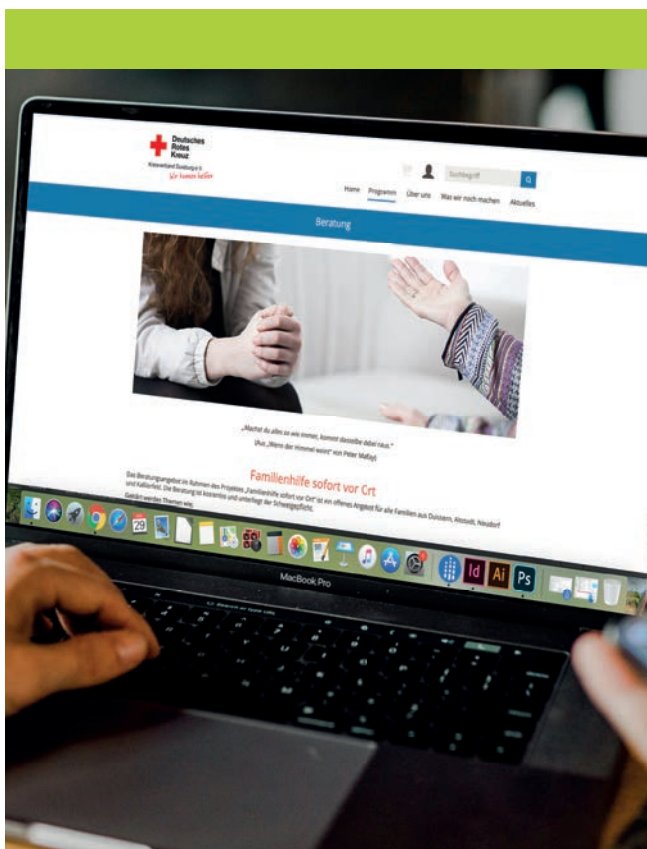
Meeting-ID:
828-9588-0396

Der Zeitraum ist nicht verpflichtend.
Kommt und geht einfach, wann es euch und eurer Familie am besten passt.

147-W	Fr	16:00-18:15	04.09. - 04.12.20	12 UE	gratis
Webinar				Petra Knop	

Bewegungs-Safari

149-W	Mi	10:00-13:00	02.09. - 09.12.20	52 UE	gratis
Webinar				n.n.	



BERATUNG IM WEB



Kreisverband Duisburg e.V.

Wir können helfen

TELEFONISCHE BERATUNG

Unsere Beratungsangebote durch **Familienhilfe sofort vor Ort** und die **Familien- und Erziehungsberatung** des DRK stehen natürlich weiterhin und jetzt erst recht zur Verfügung!

Unter folgenden Nummern sind wir für Euch erreichbar:

Tonja Christ: 0172 / 89 31 13 4

Liane Lauprecht: 0152 / 53 03 36 72





**AKTIV FÜR DIE
GESUNDHEIT
IM WEB**

Rückenfit

200-W	Mo	17:00-18:00	31.08. - 07.12.20	13 UE	46,80€
Webinar				Agnes Masiarek-Sommer	

Qigong

325-W	Mo	19:00-20:30	31.08. - 07.12.20	22 UE	63,40€
Webinar				Silvia Lambertz	

Pilates

352-W	Mo	17:30-18:30	31.08. - 07.12.20	12 UE	43,20€
Webinar				Sabrina Kiesler	

Ausgleichsgymnastik

359-W	Mo	18:30-19:15	07.09. - 07.12.20	11 UE	29,70€
Webinar				Silke von Söhnen	

360-W	Mo	19:20-20:05	07.09. - 07.12.20	11 UE	29,70€
Webinar				Silke von Söhnen	

Rückenfit – mach mit!

366-W	Mo	18:45-19:45	31.08. - 07.12.20	12 UE	43,20€
Webinar				Sabrina Kiesler	

Hatha-Yoga

310-W	Mo	17:45-19:15	31.08. - 07.12.20	26 UE	74,90€
Webinar				Anna Žalac	

311-W	Mo	19:30-21:00	31.08. - 07.12.20	26 UE	74,90€
Webinar				Anna Žalac	



Entspannt bewegen – bewegt entspannen (50 plus)

Ein schöner Mix aus verschiedenen Bewegungsdisziplinen und Entspannungsmöglichkeiten ist gedacht als Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Zum Inhalt gehören Yoga und Atemübungen, kleine Einheiten zur Muskelkräftigung, Sensory Awareness, Eutonie und Feldenkrais, kurze Meditationen und Phantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

317-W	Di	10:30-12:00	01.09. - 08.12.20	22 UE	63,40€
Webinar				Ulla Böltz	

Qigong

326-W	Di	09:00-10:30	01.09. - 08.12.20	11 UE	39,60€
Webinar				Silvia Lambertz	

327-W	Di	10:45-11:45	01.09. - 08.12.20	11 UE	39,60€
Webinar				Silvia Lambertz	

Hatha-Yoga

315-W	Di	19:15-20:45	01.09. - 08.12.20	24 UE	69,20€
Webinar				Zübeyde Sürgit	

ZUMBA® Tanzfitness

345-W	Di	15:45-16:45	01.09. - 08.12.20	13 UE	58,50€
Webinar				Fulda Hasates	

346-W	Di	17:00-18:00	01.09. - 08.12.20	13 UE	58,50€
Webinar				Fulda Hasates	

Hatha-Yoga

314-W	Di	17:30-19:00	01.09. - 08.12.20	26 UE	83,20€
Webinar				Uta Stolze	

Rückenfit – mach mit!

365-W	Mi	19:45-20:45	02.09. - 09.12.20	13 UE	44,50€
Webinar				Frank Bäsner	

Entspannungs- und Meditationstechniken

334-W	Mi	09:15-10:00	02.09. - 09.12.20	12 UE	32,40€
Webinar			Sina Paulsen		

Yoga am Morgen – Dein guter Start in den Tag

322-W	Mi	08:15-09:00	02.09. - 09.12.20	12 UE	32,40€
Webinar			Sina Paulsen		

Yoga für Anfänger*innen

324-W	Mi	16:15-17:45	02.09. - 09.12.20	26 UE	34,60€
Webinar			Sina Paulsen		

ZUMBA® Tanzfitness

202-W	Mi	15:45-16:45	02.09. - 09.12.20	13 UE	58,50€
Webinar				Fulda Hasates	

Hatha-Yoga

316-W	Mi	18:00-19:30	02.09. - 09.12.20	26 UE	83,20€
Webinar				Uta Stolze	



Pilates & Rückenfit

Dieser Kurs kombiniert Dehn- und Kräftigungsübungen mit Entspannungseinheiten aus Pilates und Rückenfit. Durch sanfte, aber sehr effektive Körperarbeit stärken wir unsere Tiefenmuskulatur, insbesondere des Beckenbodens und der Wirbelsäule, und verbessern gleichsam unsere Körperhaltung, Flexibilität und den Gleichgewichtssinn.

353-W	Mi	19:00-20:00	02.09. - 09.12.20	12 UE	43,20€
Webinar				Sabrina Kiesler	

Hatha-Yoga

320-W	Do	19:15-20:45	03.09. - 10.12.20	24 UE	69,20€
Webinar				Mareike Meister	

Faszientraining

348-W	Do	16:00-17:00	03.09. - 10.12.20	13 UE	40,00€
Webinar				Franziska Warg	

Meditativer Yoga 60+

321-W	Do	10:00-11:30	03.09. - 10.12.20	26 UE	74,90€
Webinar				Gaby Fleigl	

Mach mal Yoga

323-W	Do	19:45-20:45	03.09. - 10.12.20	13 UE	44,50€
Webinar				Frank Bäsner	

Rückenfit

201-W	Do	17:00-18:00	03.09. - 10.12.20	13 UE	46,80€
Webinar				Agnes Masiarek-Sommer	

Zilgrei Respiro-Dynamik

300-W	Do	18:00-19:30	03.09. - 10.12.20	26 UE	78,00€
Webinar				Norma Saadi	

Clipdance 40+

403-W	Fr	18:00-19:30	04.09. - 11.12.20	26 UE	74,90€
Webinar				Marion Bachmann	

Tai Chi/Qigong Frühschoppen

329-W	So	11:00-13:15	20.09.2020	3 UE	Umlage
Webinar				Silvia Lambertz	

330-W	So	11:00-13:15	22.11.2020	3 UE	Umlage
Webinar				Silvia Lambertz	



**MIT UNS
DURCH'S JAHR
IM WEB**

Raus aus dem Hamsterrad – Kompaktkurs am Wochenende

802-W	Sa	11:00-14:00	05.09.2020	4 UE	13,50€
Webinar				Katja Stief	

Dialogisches Themencafé

806-W	Sa	15:00-17:15	12.09.2020	3 UE	4,50€
Webinar			Barbara Lupino, Heike Bader		

„Wenn ich's doch nur lesen könnte!“ – Webinar zum Entziffern alter Schriftstücke



Sie haben handschriftliche Dokumente in einer alten Kiste gefunden, und wüssten gerne, was drinsteht? Wer die altdeutschen Schriften Kurrent und Sütterlin entziffern kann, erfreut sich bis heute über Omas Tagebucheinträge, Opas Feldpost oder alte Familienbücher. In diesem Grundwebinar lernen Sie verschiedene Formen der Kurrent- und Sütterlinschrift kennen. Anhand von Textbeispielen üben Sie das Lesen alter Handschriften.

808-W	Mo	10:00-12:15	14.09.2020	3 UE	10,00€
Webinar				Gina Rohmann	

Alle Kohlenhydrate sind böse! Oder doch nicht?



Sie sind wortwörtlich in aller Munde, oft mit schlechtem Gewissen: Kohlenhydrate. Machen Kohlenhydrate dick? Gibt es schlechte und gute Kohlenhydrate? Wie wichtig sind Kohlenhydrate für unseren Körper? Ernährungsberaterin Norma Saadi klärt auf.

814-W	Sa	14:00-15:30	26.09.2020	2 UE	8,00€
Webinar				Norma Saadi	

„Wenn ich's doch nur lesen könnte!“ – Webinar zum Entziffern alter Schriftstücke



Sie haben handschriftliche Dokumente in einer alten Kiste gefunden, und wüssten gerne, was drinsteht? Wer die altdeutschen Schriften Kurrent und Sütterlin entziffern kann, erfreut sich bis heute über Omas Tagebucheinträge, Opas Feldpost oder alte Familienbücher.

In diesem Grundwebinar lernen Sie verschiedene Formen der Kurrent- und Sütterlinschrift kennen. Anhand von Textbeispielen üben Sie das Lesen alter Handschriften.

816-W	Do	18:00-20:15	01.10.2020	3 UE	10,00€
Webinar				Gina Rohmann	

Ich fühle mich – Gefühle wahrnehmen



Fragst du dich in emotional anspruchsvollen Situationen manchmal: Wo kommt dieses Gefühl her? Ist das mein eigenes Gefühl? Wie gehe ich mit diesem Gefühl um? In diesem Webinar setzen wir uns mit unseren eigenen Gefühlen auseinander und erfahren, wie stark wir von den Gefühlen anderer beeinflusst sind. Wir üben, die Intensität unserer Gefühle und die damit verbundenen Körperreaktionen wahrzunehmen mit dem Ziel, emotionale Klarheit zu finden.

820-W	Di	18:00-20:15	06.10.2020	3 UE	10,00€
Webinar				Katja Stief	

„Alles veggie?“ Vegetarische und vegane Ernährungsformen



Der Wunsch, die Ernährung auf vegetarische oder vegane Produkte umzustellen, entsteht zum einen aus ethischen Motiven, zum anderen aus dem Bedürfnis, sich gesund zu ernähren. Vegetarisch vs. vegan – wo liegen die Unterschiede und wie stelle ich meine Ernährung erfolgreich um? Dieser Vortrag dient als Einstiegsmodul und liefert wertvolle Tipps für den Alltag.

841-W	Sa	14:00-15:30	07.11.2020	2 UE	8,00€
Webinar				Norma Saadi	

Ayurvedische Ernährung



Die ayurvedische Ernährungsform versteht sich als Teil der alternativen Medizin und ist auf eine typrechte Ernährung ausgerichtet. Im Vortrag lernen Sie die 10 Grundregeln dieser Ernährungsform kennen mit dem Ziel, Verdauungsvorgänge zu optimieren und Ihr persönliches Dosha-Gleichgewicht zu erreichen.

852-W	Sa	14:00-15:30	28.11.2020	2 UE	8,00€
Webinar				Norma Saadi	



Resilient durch anspruchsvolle Situationen

In anspruchsvollen Situationen, z. B. in einer Krise, ist die Fähigkeit zur Improvisation oft ein Rettungsanker. Methoden aus der angewandten Improvisation helfen, eine gewisse Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gegenüber Lebensproblemen, Stress und Schicksalsschlägen zu entwickeln, und einen guten Zugang zu den eigenen Ressourcen zu gewinnen. In diesem interaktiven Webinar lernen Sie unterschiedliche Übungen kennen, mit denen Sie auch in schwierigen Situationen Selbstwirksamkeit und Freude erleben.

860-W	Di	18:00-20:15	01.12.2020	3 UE	10,00€
Webinar				Katja Stief	



Der alchemistische Traum vom Stein der Weisen

Die Handschrift lag versteckt unter einem Bündel frühneuzeitlicher Gedichte und Briefe, in einer von vielen gestapelten Kisten im privaten Archiv der Grafen v. Platen (Ostholstein). Die Bilder von Heiligen schimmerten in Blattgold auf dem Heftumschlag und zogen die Mitarbeitenden der Arbeitsstelle für Edition und Editionstechnik (AEET) der Universität Duisburg-Essen sofort in ihren Bann. Erst nach vielen Stunden intensiver Beschäftigung mit dem stark beschädigten Dokument wurde Gina Rohmann klar, dass hier ein ganz besonderer Schatz gehoben wurde. Bei der Handschrift, die aus dem 18. Jahrhundert stammt, handelt es sich um eine alchemistische Anleitung zur Herstellung des Steins der Weisen, der die Fähigkeit haben soll, unedle Metalle in das Edelmetall Gold umzuwandeln. Wir laden Sie ein zu einer spannenden Entdeckungsreise.

Die Edition der Handschrift ist im Februar 2019 als Buch unter dem Titel „Alchemisten im Goldrausch“ im Wissenschaftlichen Verlag Berlin (wvb) erschienen.

866-W	Fr	18:00-19:30	04.12.2020	2 UE	8,00€
Webinar				Gina Rohmann	



ROT-KREUZ- KURSE IM WEB

Intensivkurs Erste Hilfe am Baby

A01-W	Do	14:00-17:00	03.09.2020	3 UE	13,50€
Webinar				Aaron Kleine	



Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren

S01-W	Mo	14:00-17:30	02.11.2020	4 UE	18,00€
Webinar				Aaron Kleine	



AUS- UND FORTBILDUNGEN IM WEB



marte·meo®

Marte Meo Basiskurs

Q01-W	Di	10:00-14:00	08.09.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Janine Gütig	

Marte Meo Praktiker

Q02-W	Di	10:00-16:00	01.09.-24.11.20	36 UE	162,00€
Webinar				Janine Gütig	

Marte Meo Therapeut

Q03-W	Do	10:00-16:00	20.08.-10.12.20	54 UE	1575,00€
Webinar				Janine Gütig	

Ausbildung zur SpieKo Plus-Kursleitung

Q04-W	Di	09:00-16:00	29.09.-19.11.20	64 UE	540,00€
Webinar				Dagmar Schmickler, Liane Lauprecht	

**NUR
ONLINE**

Zoom-Meetings und Online-Seminare kompetent gestalten

Nicht nur in Lockdown-Zeiten bringen Online-Meetings Menschen zusammen. Zoom-Meetings und Zoom-Seminare schaffen Begegnung und ermöglichen gemeinsames Lernen über große Entfernungen hinweg.

In diesem Workshop üben Sie den sicheren Umgang mit der Zoom-App, vom Einloggen und Erstellen eines Meetings bis zum Einladen und Verwalten der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie, wie man Online-Seminare attraktiv gestaltet, Materialien präsentiert und guten Kontakt zu den Teilnehmenden aufbaut.

Q16-W	Do	18:00-21:00	03.09.2020	3 UE	31,50€
Webinar				Liane Lauprecht	

Förderung der Zweitsprache Deutsch durch Rhythmik und Musik*

Q05-W	Do	09:00-13:00	24.09.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Robin Lee Simon	

Medikamentenabgabe in KiTas und Tagespflege

Q08-W	Sa	10:00-13:30	10.10.2020	4 UE	22,50€
Webinar				Aaron Kleine	

Spracherwerb beim Kind*

Q09-W	Di	10:00-14:00	27.10.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Tonja Christ	

Möglichkeiten der Inklusion in (Spiel-) Gruppen*

Q10-W	Fr	09:00-13:00	30.10.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Aaron Kleine	

Mobbing als Gruppenphänomen*

Q11-W	Di	09:00-13:00	24.11.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Liane Lauprecht	

Alltagsintegrierter Zweitspracherwerb im Erwachsenenalter*

Q12-W	Mi	09:00-13:00	25.11.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Gina Rohmann	

Gewaltfreie Kommunikation und Erziehung im internationalen Kontext*

Q13-W	Di	10:00-14:00	08.12.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Tonja Christ	

Kollegiale Fallbesprechung zum Thema Elterngespräche*

Q14-W	Di	10:00-14:00	15.12.2020	4 UE	31,50€
Webinar				Tonja Christ	

Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

Q15-W	Do	18:00-21:00	27.08.-10.12.20	20 UE	4,50€
Webinar				Tonja Christ, Liane Lauprecht	

Reflexionen

Für alle Mitarbeitenden in unseren Programmen und Projekten, wie Gesundheitsschicht, Griffbereit, Rucksack, Duisburger Elternschule, Elternkompetenz, Bärenstark und Bärenschlau, Gut gestärkt in die Schule, FlüKids, Südosteuropa, Elternpraktikum etc., bieten wir regelmäßige Reflexionstreffen an. Diese Treffen können sowohl standort- als auch programm- und projektbezogen sein. Sie sollen sowohl eine fachliche als auch persönliche Begleitung der Mitarbeitenden sicherstellen.

Inhalte der Reflexionstreffen sind unter Anderem:

- Kollegialer Austausch und Fallberatung
- Pädagogischer Input
- Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Praxisorientierte Anregungen
- Zielgruppenorientiertes Arbeiten
- Arbeiten im interkulturellen Kontext
- Hilfen zur Selbstfürsorge
- Organisatorisches

Sollten Sie Interesse an einer Teilnahme haben, weil Sie in gleichen Kontexten, Sozialräumen oder mit gleichen Zielgruppen arbeiten und sich gerne an Netzwerken beteiligen, wenden Sie sich bitte für detaillierte Informationen an unsere Fachbereichsleitung Dagmar Schmickler:

dagmar.schmickler@drk-duisburg.de

Es werden die Kursnummern 202EBR01-W bis 250-W vergeben.



**WAS WIR SONST
SO MACHEN
IM WEB**

Duisburger Elternschule goes online!

Auch während oder gerade wegen dieser besonderen Zeit möchten wir für die Eltern da sein:

via Zoom-Meeting, Chats und Videotelefonaten werden die Eltern von dialogisch ausgebildeten Kursleitungen unterstützt. In dieser - für Familien nicht immer einfachen Situation - liegt es uns besonders am Herzen, die Eltern weiterhin zu erreichen.

Die Duisburger Elternschule ist ein Projekt in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Duisburg, die sich die Stärkung der Erziehungskompetenz zum Auftrag gemacht hat.

Die Kurse finden in den Familienzentren und KiTas im gesamten Stadtgebiet statt.

Im gemeinsamen Denkprozess und Austausch suchen die Teilnehmenden der Gesprächskreise Antworten auf erzieherische Fragen. Eltern werden sich so ihrer Ressourcen bewusst und ermutigt, den eigenen richtigen Weg mit ihren Kindern zu finden.

Weitere Informationen erhalten sie von unserer Projektleitung **Barbara Lupino** (0203 / 30547-40).

Bärenstark und Bärenschlau @Home

ist ein Präventionsangebot für Vorschulkinder zu den Themen „Bewegung – Entspannung – Ernährung“ und wird in Familienzentren und KiTas von pädagogisch ausgebildeten Kursleitungen durchgeführt.

Aufgrund der aktuellen Situation findet das Projekt zu Hause statt.

Per Post werden von den Kursleitungen Arbeits-, Bastel- und Spielmaterialien an die Familien verschickt. Bewegungsideen, Anregungen zur Entspannung für Eltern und Kinder sowie anschauliche Beschreibungen für kindgerechte Rezepte zur gesunden Ernährung werden via Videobotschaft gesendet. Natürlich konzeptionell zugeschnitten auf den Stand der jeweiligen Gruppe. Außerdem gibt es einen wöchentlichen Newsletter zu den einzelnen Themen. Es ist uns sehr wichtig, die Maxikinder weiterhin zu begleiten, damit sie den Übergang zur Schule gut bewältigen können.

Weitere Informationen erhalten sie von unserer Projektleitung **Barbara Lupino** (0203 / 30547-40).

Gut gestärkt in die Schule online

Dieses Angebot begleitet Familien an der Schnittstelle von der KiTa in die Grundschule.

Der Übergang eines Kindes vom Kindergarten in die Grundschule ist eine Herausforderung für die gesamte Familie.

Die Eltern müssen sich mit ihrer neuen Rolle auseinandersetzen, Kompetenzen erwerben und die neue Lebenssituation in ihren Alltag integrieren.

Hierbei sollen die Familien begleitet und gestärkt werden.

Die Veranstaltungen finden aktuell via Zoom-Meeting statt, damit wir die Eltern auch in dieser schwierigen Zeit gut auf den Übergang ihres Kindes in die Schule vorbereiten können.

Weitere Informationen erhalten sie von unserer Projektleiterin **Barbara Lupino** (0203 / 30547-40).



ELTERNSTART NRW DIGITAL!

Die neue Familiensituation mit Baby, der anstrengende Alltag mit Kleinkind und alles in dieser besonderen Zeit...

Aus diesem Grund möchten wir weiterhin für die Eltern da sein und sie unterstützen.

Die Treffen finden bis auf Weiteres online via Zoom statt. Außerdem sind unsere erfahrenen Kursleitungen per Chat und Videoanruf in Kontakt mit den Eltern. Der offene "Elternstart-Treff" ist ein kostenloses Familienangebot für Mütter und Väter mit Kindern vom ersten bis zum dritten Lebensjahr. Frühkindliche Entwicklung, Anregungen und Tipps für den Familienalltag oder die Eltern-Kind-Beziehung sind Themen, die im gemeinsamen Austausch, moderiert von einer erfahrenen Kursleitung, besprochen werden können.

Für weitere Informationen wenden Sie sich an unsere Projektleitern **Barbara Lupino** (0203 / 30547-40).

Migration & Integration goes online

„Die Projekte im Fachbereich Migration & Integration finden trotz der Schließung der Einrichtungen und den Kontaktverboten weiterhin statt: Die Kursleitungen treffen sich Online mit den Familien. Dort leiten die Kursleitungen weiterhin pädagogische Angebote an, geben Ideen zur Gestaltung des Tagesablaufes und Beschäftigungsideen. Das Themenspektrum reicht von Ernährung – durch gemeinsames Backen, jede bei sich Zuhause – über Bewegungsanregungen durch Videos, motorikfördernden Bastelideen bis hin zu entwicklungsfördernden Spielen für die Sinneswahrnehmung. Fest- und Feiertage verschiedener Kulturen (Ostern, Ramadan, Muttertag, ...) tauchen thematisch auf und werden bearbeitet. Die Kursleitungen bereiten nicht nur das pädagogische Angebot vor und führen es in der Muttersprache und Deutsch durch, sondern sind wichtige Ansprechpartnerinnen, um Fragen zur aktuellen Situation klären zu können und über die – teils ja sehr schnell veränderte – aktuelle Situation und Verordnungen informieren zu können.

All jenen Familien, die nicht über die technische Ausstattung oder Zugang zum Internet verfügen, erhalten wöchentlich Pakete. Darin finden sich Materialien zur Beschäftigung und verlässliche Informationen in Deutsch/der Muttersprache. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten oder eine interessierte Familie kennen, wenden Sie sich gerne an die Koordinatorinnen **Sylvia Schroeter** und **Christina Tacken** unter 0203-94169071.

